

2020年



# 樂齡音樂活動帶領~增能研習



🎵 全勤者頒發結業證明。

🎵 教育積分：社工師、護理人員、照服員繼續教育積分，申請中。

## 音樂運用與互動

由音樂治療師來告訴你，音樂活動如何運用在非健康長者的身上，特別是失智、中風失能、與臨終安寧的對象；於活動當中該如何觀察長輩反應，透過音樂的方式鼓勵長輩參與、自我表達、共同創造有意義的互動過程，有熱忱又愛與長輩互動的妳/你，歡迎來學習更多與長者互動的技巧吧！

|             |             |              |     |
|-------------|-------------|--------------|-----|
|             | 09:00-11:30 | 音樂活動運用於非健康長者 | 丁昱竹 |
| 3/21<br>(六) | 13:00-16:00 | 創造性音樂互動      | 蘇冠甄 |
|             | 16:00-16:15 | 結業與頒發證明      |     |

## 歌唱技巧訓練

音樂活動的類型很多，除了樂器玩奏、跟著音樂動起來，唱歌是一項最自然且方便的方式，在帶領音樂活動過程當中，帶領者需開口唱才能引導銀髮長輩跟著一起歌唱同歡，所以此次安排小班制教學，讓帶領者學習歌唱的技巧與方式。

|             |             |         |     |
|-------------|-------------|---------|-----|
|             | 09:00-12:00 | 歌唱原理    | 李增銘 |
| 7/18<br>(六) | 13:00-16:00 | 歌唱演練    | 李增銘 |
|             | 16:00-16:15 | 結業與頒發證明 |     |

## 跟著音樂動起來

此次研習針對長者社區表演，及增加音樂課程的趣味與創意需求，設計了能演能跳的擊樂歌舞，讓長者跟著音樂嗨起來；在社區表演中能讓長輩表現擊樂合奏的精采曲目；以及祖孫同樂的杯子歌與創意環保打擊合奏，這麼精彩的課程，您怎麼能錯過呢！

|              |             |                |     |
|--------------|-------------|----------------|-----|
|              | 09:00-10:30 | 擊樂歌舞           | 王婉娟 |
|              | 10:30-12:00 | 擊樂合奏表演         | 王婉娟 |
| 11/14<br>(六) | 13:00-14:30 | 杯子歌            | 王婉娟 |
|              | 14:30-16:00 | 環保打擊樂運用概念&合奏樂曲 | 王婉娟 |
|              | 16:00-16:15 | 結業與頒發證明        |     |

## 講師簡介

### 丁昱竹

美國註冊音樂治療師 MT-BC  
美國佛羅里達州立大學音樂治療碩士

#### 經歷：

景美醫院附設護理之家、台北仁濟院失智班、新店碧潭公共托老中心、美國及台灣的個別音樂治療課程...等

### 蘇冠甄

美國註冊音樂治療師 MT-BC  
美國雪蘭多大學音樂治療碩士

#### 經歷：

臺北醫學大學展齡服務暨研究中心、台北仁濟院失智班、振興醫院附設護理之家、美國及台灣團體及個別音樂治療課程...等

### 李增銘

聲樂指導/男中音  
東海大學音樂系聲樂組碩士

#### 經歷：

多年來受邀國內外各大交響樂團、臺北市立國樂團與兩廳院歌劇坊演出全本歌劇之主配角與音樂會獨唱。曾為腹膜透析協會腎利之光合唱團指揮與教育部台東、台南偏鄉合唱輔導計畫講師。現為台北愛樂歌劇坊歌手、多所合唱團聲樂指導。

#### 獲獎：

二屆全國音樂比賽大專組男中低音獨唱優等第一名、2017台北歌劇重唱大賽第一名

### 王婉娟

國立臺北藝術大學音樂系博士候選人  
法國國立馬爾梅松音樂院打擊樂演奏文憑

#### 經歷：

臺北YWCA銀髮打擊樂班、臺北松山區精忠里銀髮打擊樂班、仁濟安老所打擊樂班、五股獅子頭日照中心打擊樂班、臺北&板橋榮家失智區打擊樂輔導、及其他長者機構、關懷據點等銀髮打擊樂班。

#### 銀髮打擊樂演出：

2014-2019微笑樂齡嘉年華、2019臺北市政府大廳樂齡成果展、2019教育基金會年會開幕演出、2017《17 to Learn 一起樂學習》嘉年華園遊會、2016-2019臺北精忠里數場戶外公園音樂會，及各單位之成果展等無數場演出。

## 洽詢資訊

主辦單位：財團法人台北市彩霞教育基金會

地址：台北市敦化南路一段25號6樓

電話：(02)2570-8818 #270

傳真：(02)2579-5862

e-mail: [rosyclouds2003@gmail.com](mailto:rosyclouds2003@gmail.com)

基金會官網: <http://www.rosyclouds.org.tw/>

彩霞教育基金會 Rosyclouds Foundation

## ♪ 適合對象(符合下列其中一項即可)

1. 已領取彩霞教育基金會證書班研習證明之學員
2. 曾接受過一年以上音樂或樂器學習，具基本音樂能力者

## ♪ 地點(暫訂)：彩霞教育基金會（台北市敦化南路一段 25 號 6 樓）

## ♪ 學費(以下為單一場次價格，含講義、便當)

| 日期       | 課程      | 研習時數 | 訂價    | 彩霞學員優惠價 |
|----------|---------|------|-------|---------|
| 3/21(六)  | 音樂運用與互動 | 6    | 3,000 | 2,700   |
| 7/18(六)  | 歌唱技巧訓練  | 5    | 2,600 | 2,300   |
| 11/14(六) | 跟著音樂動起來 | 6    | 3,000 | 2,700   |

### 【注意事項】

1. 主辦單位保留課程更動之權益。
2. 上課遲到超過半小時以上者，當堂課視為曠課。
3. 不接受上課當日現場報名，額滿即停止報名。
4. 本課程活動將進行錄影、拍攝，其影像將無償供主辦單位使用，作為日後教育推廣及成果紀錄使用。公開宣傳或放置相關網站連結、製作活動成果報告書、展示及未來集結成冊出版之使用等相關作為。
5. 課程進行中，請將手機關機或使用靜音，非經許可請勿錄音、錄影及攝影。

### 【學費退費規則】

1. 如因無法抗拒之因素（如颱風、洪水等天災），另將擇日辦理或全額退費。
2. 如因人數不足未能開班，均辦理全額退費。
3. 報名後至本基金會該課程開課前八日(不含上課當日)提出退費申請者，退還已繳學費 90%。
4. 開課前七日至前一日申請者，退還已繳學費 80%。
5. 自開課起，學費一律不予退費。

## ♪ 相關輔助教材

樂齡音樂活動帶領手冊-打擊樂器教學 390 元

樂齡音樂活動帶領手冊-打擊樂器教學+樂器組(棒棒鼓、高低木魚、三角鐵、鈴鼓)1,200 元

## ♪ 報名方式

上網填寫報名表格，請至 <https://forms.gle/KyQPbZWg82ZScPv5A>

收到報名繳費 email 通知後請於 3 日內繳費，可選擇銀行繳款或 ATM 轉帳  
銀行：第一銀行(007)八德分行 帳號：14810079531  
戶名：財團法人台北市彩霞教育基金會

繳費後傳真或 email 收據至本會，傳送時請註明：課程名稱、報名者、聯絡電話，待本會 email 回覆完成報名手續通知。  
電話：(02)2570-8818#270 傳真：(02)2579-5862  
e-mail：rosyclouds2003@gmail.com



註：報名表單成功送出後，請於 3 日內完成繳費。若逾期未完成繳費手續，將列入候補名單。  
(若仍想參加，必須來電查詢是否還有名額)